

Projeto Escolar: Setembro Amarelo e Saúde Mental

Tema: FALA!

Disciplina: LMSI

Turma: 3º ano Ensino Médio – Turma A

Professora: Dulcimara

Datas de montagem: 09 e 10/09/2025

Datas de apresentação: 16 e 17/09/2025

Horário: Intervalo da manhã e nas aulas de LMSI (terça-feira das ... e quarta-feira das...)

Local: Saguão do Bloco 2 (ou outro espaço definido)

Objetivo

Promover reflexão e acolhimento sobre a saúde mental, mostrando que as **manifestações artísticas** podem ser ferramentas de cuidado e bem-estar. A proposta é oferecer **oficinas rápidas**, interativas e leves, incentivando o diálogo e a expressão dos sentimentos.

Estrutura – Estações de Trabalho

1.  **Manicure Criativa**
 - Responsáveis: Alunos 3, 14, 15
 - Materiais: algodão, acetona, esmalte, desenhos de unha
 - Proposta: cuidar das mãos como forma de relaxamento e autoestima.
2.  **Tranças no Cabelo**
 - Responsáveis: Alunos 15, 10
 - Materiais: pomada, pente, espelho, elástico
 - Proposta: trançar os fios como símbolo de conexão e cuidado coletivo.
3.  **Pintura de Rosto**
 - Responsáveis: Alunos 18, 10, 15
 - Materiais: tinta, pincel, algodão, toalhinha umedecida
 - Proposta: estimular a expressão criativa por meio das cores.
4.  **Pesquisa: Saúde Mental na Etec Lauro Gomes**
 - Responsáveis: Alunos 1, 2, 5, 11
 - Proposta: aplicar questionário sobre como os estudantes cuidam da saúde mental e quais os principais desafios no ambiente escolar.
5.  **“Fala que te escuto!”**
 - Responsáveis: Alunos 2, 6, 8, 12, 16
 - Materiais: cartolina, banco
 - Proposta: criar um espaço de escuta ativa e acolhimento.
6.  **“Aceita um abraço?”**

- Responsáveis: Alunos 17, 20, 16
 - Materiais: plaquinha com a frase
 - Proposta: oferecer abraços como forma simples de cuidado e conexão.
7.  **Exposição Artística**
- Artes: pinturas, poesias, artesanato, música, textos
 - Proposta: dar visibilidade às diferentes expressões artísticas como cuidado mental e emocional.
8.  **“FALA! Deixe um recado”**
- Responsável: Aluno 4
 - Materiais: painel de post-its
 - Proposta: mural para mensagens de apoio, frases motivacionais e palavras de afeto.
9.  **Divulgação / Vídeo**
- Produção de vídeo sobre o projeto e registros das atividades.
-

Materiais Gerais

- Fita adesiva
 - Papel Craft
 - TNT (amarelo ou preto) para forrar mesas
 - Painel Flip
 - Cartolinas (cores variadas: amarelo, branco, preto, azul claro)
 - Post-its coloridos
 - Canetinhas, pincéis, lápis de cor
 - Caixa de som (para música ambiente)
-

Inspiração Artística

Referência à música de **Ney Matogrosso** – “Fala” (link já indicado) como forma de trazer leveza e reflexão.

Além disso, as oficinas se conectam com a ideia de que **arte é cuidado**.

Referências

- Ministério da Saúde – Saúde Mental: [link oficial](#)
- Campanha Setembro Amarelo (CVV e ABP).
- Música do Ney Matogrosso –
<https://www.youtube.com/watch?v=M0WnpzKM-Ik>



Projeto Setembro Amarelo 2025

CORAL

“Quem canta seus males espanta”

Proposta

O coral é composto pelos alunos do **1º ano do Ensino Médio** e tem como objetivo promover a **integração escolar**, além de incentivar a reflexão sobre a saúde mental. Apresentar também canto, a música, a integração como uma forma de **terapia coletiva** e que pode ser capaz de mudar o estado de espírito, trazer alegria e gerar conforto.

Reforçar para todos que a **música e o canto aliviam a tristeza, o estresse e os pensamentos negativos**, fortalecendo o bem-estar emocional.

Informações Gerais

- **Tema:** Quem canta seus males espanta
- **Disciplina:** – LIC
- **Turma:** 1º ano Ensino Médio
- **Professores:** Fábio Lopes e Dulcimara Lugoboni
- **Data de montagem:** 09/09/2025
- **Data de apresentação:** 16/09/2025
- **Horário:** Intervalo da manhã
- **Local:** Estacionamento em frente ao bloco 4

Procedimento

O coral apresentará **três músicas** que dialogam com o tema da campanha:

1. Epitáfio
2. Tempo Perdido
3. Agora Só Falta Você